

ZÁSADY POUŽÍVANIA SÚBOROV COOKIES

Posledná aktualizácia: 16.12.2025

1. Čo sú cookies?

Cookies sú malé textové súbory, ktoré sa ukladajú vo vašom prehliadači pri návšteve webových stránok. Pomáhajú zabezpečiť základnú funkčnosť webu a zapamätať si vaše preferencie.

2. Aké cookies používame?

Webová stránka hraniepodkontrolou.sk používa **výlučne technicky nevyhnutné cookies**, ktoré sú potrebné pre správne fungovanie webu. Nepoužívame žiadne analytické, marketingové ani reklamné cookies.

Názov cookie	Účel	Doba uloženia
wordpress_*	Zabezpečenie funkčnosti webu (WordPress)	Relácia / 1 rok
wp-settings-*	Uloženie nastavení rozhrania	1 rok
PHPSESSID	Identifikácia relácie používateľa	Relácia
cookieconsent_*	Uloženie vášho súhlasu s cookies	1 rok
elementor	Funkčnosť vizuálneho editora Elementor	Relácia / 1 rok

3. Súhlas s cookies

Kedže používame iba technicky nevyhnutné cookies, ktoré sú potrebné pre základné fungovanie webu, nie je podľa článku 5 ods. 3 smernice ePrivacy potrebný váš predchádzajúci súhlas. Tieto cookies sa však môžete rozhodnúť zablokovať v nastaveniach vášho prehliadača, čo môže ovplyvniť funkčnosť webu.

4. Ako spravovať cookies?

Cookies môžete spravovať alebo vymazať v nastaveniach vášho prehliadača:

- [Google Chrome](#)
- [Mozilla Firefox](#)
- [Safari](#)
- [Microsoft Edge](#)

ZÁSADY OCHRANY OSOBNÝCH ÚDAJOV

Posledná aktualizácia: 16.12.2025

1. Prevádzkovateľ

Prevádzkovateľom webovej stránky hraniepodkontrolou.sk je:

Marcel Martončík

Spoločenskovedný ústav CSPV SAV, v. v. i.

Karpatská 5, 040 01 Košice

Slovenská republika

Email: hraniepodkontrolou@protonmail.ch

(ďalej len "prevádzkovateľ" alebo "my")

Poznámka: Táto webová stránka je osobným projektom zamestnanca vyššie uvedenej inštitúcie, nie projektom samotnej inštitúcie.

2. Aké osobné údaje spracúvame a prečo?

2.1 Kontaktný formulár a komunikácia

Údaje: meno, emailová adresa, obsah správy

Účel: Spracovanie vašich otázok a požiadaviek

Právny základ: Článok 6 ods. 1 písm. b) GDPR - plnenie zmluvy / predzmluvné vzťahy

Doba uchovávania: 3 roky od poslednej komunikácie

2.2 Odosielanie výsledkov dotazníka na email

Údaje: emailová adresa, odpovede v dotazníku

Účel: Zaslanie výsledkov dotazníka na váš email

Právny základ: Článok 6 ods. 1 písm. a) GDPR - váš súhlas; Článok 9 ods. 2 písm. a) GDPR - výslovný súhlas so spracúvaním osobitnej kategórie údajov

Doba uchovávania: Údaje nie sú ukladané; email je odoslaný a dáta sa ďalej neuchovejávajú

Upozornenie: Odpovede v dotazníku môžu predstavovať údaje o zdraví (osobitná kategória osobných údajov podľa čl. 9 GDPR). Tieto údaje spracúvame výlučne na základe vášho výslovného súhlasu, ktorý udeľujete zaškrtnutím príslušného políčka pred odoslaním dotazníka, a slúžia výhradne na poskytnutie výsledkov vám.

2.3 Údaje odborníkov na Mape pomoci

Údaje: meno, adresa pracoviska, email, telefón, webová stránka

Účel: Sprostredkovanie kontaktu medzi osobami hľadajúcimi pomoc a odborníkmi

Právny základ: Článok 6 ods. 1 písm. a) GDPR - súhlas odborníka

Poznámka: Zverejňujeme iba údaje, ku ktorým zverejneniu na našom webe dal odborník výslovný súhlas. Odborníci môžu kedykoľvek požiadať o odstránenie svojich údajov.

2.4 Spätna vazba od používateľov

Údaje: meno (voliteľné), obsah spätnej väzby

Účel: Zverejnenie referencií a skúseností s odborníkmi

Právny základ: Článok 6 ods. 1 písm. a) GDPR - váš súhlas

Doba uchovávanía: Do odvolania súhlasu alebo do požiadania o vymazanie

DÔLEŽITÉ UPOZORNENIE PRED ZVEREJNENÍM SPÄTNEJ VÄZBY:

Ak sa rozhodnete uviesť svoje skutočné meno pri spätnej väzbe, beriete na vedomie, že:

- vaše meno bude verejne viditeľné na internete,
- spätná väzba môže naznačovať, že ste využili služby odborníka v oblasti psychického zdravia,
- zverejnením môže dôjsť k odhaleniu informácií o vašom zdravotnom stave tretím osobám,
- **podľa čl. 9 GDPR ide o osobitnú kategóriu osobných údajov (údaje o zdraví).**

Dôrazne odporúčame zvážiť použitie pseudonymu alebo anonymné zverejnenie. Ak napriek tomu chcete uviesť svoje skutočné meno, urobíte tak na základe svojho výslovného a informovaného súhlasu, ktorý udelíte zaškrtnutím príslušného políčka vo formulári.

Svoj súhlas so zverejnením spätnej väzby môžete kedykoľvek odvolať a požiadať o jej odstránenie.

3. Komu poskytujeme vaše údaje?

Vaše osobné údaje neposkytujeme tretím stranám na marketingové účely. Údaje môžu byť sprístupnené:

- v prípade zákonnej povinnosti príslušným orgánom verejnej moci.

4. Poskytovatelia služieb (sprostredkovatelia)

Pri prevádzke webovej stránky využívame nasledujúcich poskytovateľov služieb:

- **Hostingový poskytovateľ:** Výpočtové stredisko Slovenskej akadémie vied - za účelom prevádzky webovej stránky
- **E-mailový poskytovateľ:** Proton AG, Švajčiarsko (Protonmail) - za účelom e-mailovej komunikácie

5. Prenos údajov do tretích krajín

Vaše osobné údaje nie sú prenášané do krajín mimo Európskeho hospodárskeho priestoru. E-mailová komunikácia prostredníctvom služby Protonmail prebieha cez servery umiestnené vo Švajčiarsku, ktoré Európska komisia uznáva za krajinu s primeranou úrovňou ochrany osobných údajov.

6. Automatizované rozhodovanie a profilovanie

Na základe vašich osobných údajov nevykonávame žiadne automatizované rozhodovanie ani profilovanie v zmysle čl. 22 GDPR.

7. Ochrana maloletých

Naša webová stránka nie je primárne určená osobám mladším ako 16 rokov. Ak ste mladší ako 16 rokov a chcete nás kontaktovať, vyplniť dotazník alebo zanechať spätnú väzbu, požiadajte o súhlas svojho zákonného zástupcu.

8. Vaše práva

Máte právo:

- **na prístup** k svojim osobným údajom (cl. 15 GDPR),
- **na opravu** nesprávnych údajov (cl. 16 GDPR),
- **na vymazanie** údajov ("pravo byť zabudnutý", cl. 17 GDPR),
- **na obmedzenie spracúvania** (cl. 18 GDPR),
- **na prenosnosť údajov** (cl. 20 GDPR),
- **namietat'** proti spracúvaniu (cl. 21 GDPR),
- **odvolať súhlas** so spracúvaním kedykoľvek, bez vplyvu na zákonnosť predchádzajúceho spracúvania,
- **podať sťažnosť** na Úrad na ochranu osobných údajov SR (www.dataprotection.gov.sk).

9. Bezpečnosť údajov

Prijali sme primerané technické a organizačné opatrenia na ochranu vašich osobných údajov pred neoprávneným prístupom, zmenou, zverejnením alebo zničením:

- Prístup k osobným údajom je obmedzený na oprávnené osoby - správcu stránky Marcela Martončíka.
- E-mailová komunikácia prebieha prostredníctvom šifrovanej služby Protonmail.

10. Zmeny zásad

Tieto zásady môžeme príležitostne aktualizovať. O významných zmenách vás budeme informovať zverejnením aktualizovanej verzie na tejto stránke.

11. Kontakt

V prípade otázok týkajúcich sa ochrany osobných údajov nás kontaktujte na:

Email: hraniepodkontrolou@protonmail.ch